

**TALLER EN PAREJA PARA EL PARTO: Parir es cosa de tres: tú, tu pareja y tu bebé.**

*¿Quieres aprender técnicas para ayudar a tu bebé a nacer?*

*¿Quieres que tu pareja participe activamente en tu parto?*

Ven con tu pareja y aprende de forma práctica técnicas para favorecer tu parto.

Aprenderéis: Métodos de alivio del dolor, masajes, bombeos, posturas, respiración, pujos...

Tú aprenderás: A confiar en ti misma y en tu capacidad.

Él aprenderá: Qué hacer y cómo acompañarte.

Porque el parto es cosa de tres y trabajando en equipo, confiando en vuestras posibilidades, es un experiencia inolvidable.



Complementario a la educación maternal de tu centro de salud.

3h prácticas. Grupos reducidos. Horarios flexibles.